



PAISE PROMUEVE LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO



El Servicio de Psiquiatría junto con Dirección y Administración del PAISE organizó una charla educativa para sus trabajadores, centrada en la salud mental en el entorno laboral.

La Dra. Ángela Quispe Zambrana, psiquiatra del PAISE, guió la sesión y enfatizó la importancia de cuidar el bienestar emocional de todo el personal.

Durante la charla, se abordaron temas como la gestión del estrés, la ansiedad y la creación de un ambiente laboral saludable.

Los asistentes participaron activamente, planteando preguntas y compartiendo

experiencias, lo que permitió un intercambio enriquecedor sobre la importancia de mantener una buena salud mental en el trabajo.